www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe





AÑO 24 | Nº 8723
LUNES 8 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

EL MAGO BILLETÓN trome

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

GANADORES PASAN POR CAJA



POBLADORES RECLAMAN POR LA FALTA DE PRESENCIA MILITAR EN LA ZONA.

FRONTERAS DEL PERÚ SON UNA COLADERA

COLOMBIANOS INGRESAN PARA IZAR SU BANDERA EN LA REGIÓN PUTUMAYO DE LORETO Y NO HAY POLICÍAS NI MILITARES

Página 8

CÉSAR CAMPOS, ALCALDE DE PUTUMAYO

TAMBIÉN REVELAN QUE VENEZOLANOS INDOCUMENTADOS SIGUEN ENTRANDO POR ECUADOR

PERIODISTA MURIÓ A LOS 48 AÑOS Y LO HALLARON EN LA BAÑERA DE SU CASA

INFARTO SE LLEVÓ A JAIME CHINCHA

PÁGINA 10

SELECCIÓN SE DESPIDE MAÑANA DE PESADILLA EN ELIMINATORIAS

TAPIA Y 'LEÓN' ANTE PARAGUAY

PÁGINA 11

PERO ELLA DICE QUE NO TIENE GANAS DE ENAMORARSE

GALANES RONDAN A LUCECITA

PÁGINA 15

ENCUESTA

SÍ 13%
NO 87%

AYER
¿Cree que Betssy Chávez debe ser contratada en el Congreso?

HOY
¿Cree que la selección peruana le ganará mañana a Paraguay?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"César Acuña simboliza la ineptitud, frivolidad e irresponsabilidad. El impúdico aliado de Boluarte [...] privilegió sus intereses y apetitos personales. Disfrutó de su 'plata como cancha' y abandonó a La Libertad".

PEDRO CATERIANO (EXPREMIER)



"Hace 4 años advertí el ingreso al país de 'Los Choneros' y 'Los Lobos' (Ecuador) vinculados al oro ilegal. Por Iquitos y Madre de Dios hacen lo mismo el 'Comando Vermelho' y el 'Primer Comando Capital' (Brasil)".

RUBÉN VARGAS (EXMINISTRO)

DÓLAR COMPRA	DÓLAR VENTA	EURO COMPRA	EURO VENTA
3.51	3.53	4.15	4.18

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

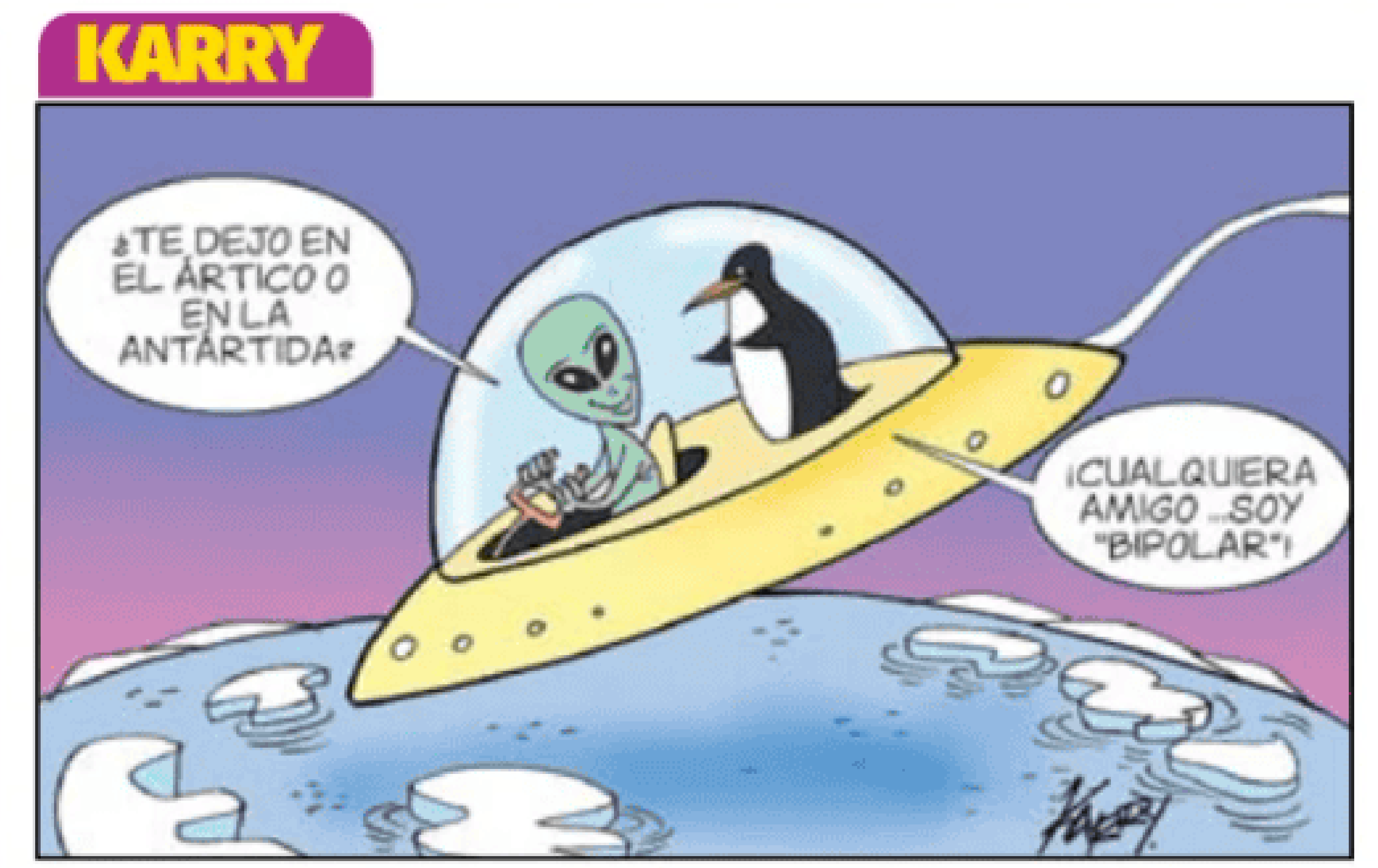
LA SEÑO MARÍA



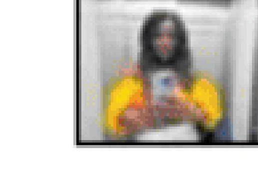
MAFIAS Y BOMBAZOS CON MINERÍA ILEGAL

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una milanesa con papas fritas y arroz. Para tomar pidió una jarrita con manzanilla tibia. **"María, gracias a la corrupción y la dejadez de las autoridades, la minería ilegal avanza de forma imparable, arrasando con el medio ambiente en diversas partes del país, como Cajamarca, Amazonas, La Libertad, Puno, Madre de Dios y otras.** No solo esta actividad al margen de la ley ha traído consigo la aparición de mafias que riegan a las ciudades con sangre y destrucción, como acaba de pasar hace unos días en Trujillo, donde un barrio entero fue arrasado con explosivos. El atentado fue contra un minero. Además, como sucede en Madre de Dios y en La Rinconada (Puno), la minería ilegal ha favorecido la trata de mujeres y prostitución infantil a niveles nunca antes vistos en nuestro país. Las actividades ilícitas corrompen a la Policía, a las Fuerzas Armadas, al Poder Judicial y al Ministerio Público. **Se calcula que este año la minería ilegal generará unos 12 mil millones de dólares en el Perú, cifra que la hace más lucrativa que el narcotráfico.** Con todo ese dinero tienen hasta congresistas que sin ninguna vergüenza defienden sus intereses dando leyes a su favor. Y en las siguientes elecciones lo más seguro es que pongan más alfiles tanto en la cámara de diputados como en la de senadores. Utilizan su poder económico para financiar campañas y torcer voluntades. **En algunos lugares como La Pampa, en Madre de Dios, los miles de litros de mercurio vertidos en la zona han convertido lo que antes eran selvas hermosas y llenas de vida en extensos desiertos donde no crecerá nada en cientos de años.** Lo más irónico es que cuando una empresa transnacional quiere explotar algún yacimiento, las ONG de izquierda y la población se oponen. Pero cuando llegan los mineros ilegales que depredan, asesinan, no pagan impuestos ni reconocen derechos laborales, todos se callan la boca. Ya es hora de despertar y defender al país. Basta de arruinarlo". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@SofiaCarrilloZ
SOFÍA CARRILLO ZEGARRA

Mucha tristeza. Descansa en paz, querido Jaime Chincha.



@solopasaenperu
SOLO EN PERÚ PASA ESTO

El único que puede competir contra el pan con chicharrón es el pan con lomo saltado.

HABLAN LOS TROMES

Perú eliminado

Perú otra vez se queda sin ir a un Mundial de fútbol. Duele la eliminación, pero más que no tenemos a ningún jugador estrella que pueda reemplazar a los veteranos. Ni uno solo. Desde hace tiempo no aparecen un Claudio Pizarro, un Julio César Uribe, un 'Chorri' Palacios o un 'Ñol' Solano. Nuestro campeonato local es pobre y lleno de extranjeros que, salvo alguna excepción, no marcan la diferencia.

Virgilio Solar Vega
Vecino de Ventanilla

Lo peor es que los dirigentes de la Federación, los principales culpables, fueron reelegidos para un periodo más. Desde ahí empezamos mal. En la gestión de Agustín Lozano todo ha ido mal. Somos los últimos en todas las categorías. Una penosa realidad.

Adoptar un hijo

La vida es compleja. Tengo vecinos que vienen luchando por años para ser padres y no pueden lograrlo. Ellos tienen buenos trabajos, dinero y un corazón grande, pero no pueden acceder al sueño de tener un bebé. Y luego salgo a pasear y veo niños con ropas rotas, otros limpiando parabrisas, lo que demuestra que viven en hogares con carencias. A mis amigos solo les queda adoptar o traer un hijo con vientre de alquiler.

Juana Sologuren Valdez
Vecina de San Juan de Miraflores

Pueden adoptar las personas solteras, casadas, convivientes o en unión de hecho, entre los 25 y 62 años de edad, que residan en el Perú o en el extranjero. Se debe cumplir con requisitos de salud, capacidad económica y solvencia moral.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

✱EXIGEN CUPO DE 15 MIL SOLES

Detonan explosivo en minimarket





¡De terror! Delincuentes detonaron un explosivo en la puerta de un minimarket de Puente Piedra, a cuya dueña le exigen el pago de 15 mil soles. Antes del ataque le enviaron un video vía WhatsApp, donde aparecen ocho sujetos con los rostros cubiertos con pasamontañas y portando armamento de largo y corto alcance. "Nosotros somos Los Norteños del Cono norte", dice uno de ellos.
El atentado fue a las 4:30 de la madrugada en la primera etapa de la urbanización Rosa Luz. La puerta de vidrio de una casa y la ventana de otra quedaron destrozadas. (J.Y.)

✱EN MOTOTAXI

Llevaban marihuana

Ochenta kilos de marihuana en costales que, al parecer, iban a ser vendidos en discotecas o entre sujetos de malvivir, fue lo que se incautó en un mototaxi intervenido en el distrito chalaco de Mi Perú.
Policías del Escuadrón de Emergencia de Ventanilla realizaron el operativo en la calle 33, cuando se trasladaban.
El chofer Saulo Gonzales (32) y la mujer que viajaba como pasajera, Janira Montejo (23), quedaron detenidos y serán investigados por agentes de la Dirandro. (J.Y.)

✱CALLAO

Hallan droga en ropas



En un almacén del Callao, la Policía Antidrogas encontró una caja en cuyo interior había ropas impregnadas con 5 kilos 860 gramos de ketamina, un anestésico de uso medico que traficantes venden como droga psicoactiva. Tenía como destino Costa Rica. Para separar la sustancia, peritos de Criminalística inspeccionaron al detalle ocho poleras blancas y seis pantalones de buzo. Una mafia estaría tras este frustrado envío. (J.Y.)

✱NUEVAS IMÁGENES DE VIDEO Y AUDIOS DE SU GUARIDA EN PARAGUAY LO MUESTRAN COORDINANDO CON EXPERTOS INFORMÁTICOS



✱DELINCUENTE PRÓFUGO

'MONSTRUO' TENÍA HACKERS

No contento con su intención de comprar drones para atacar instalaciones policiales y negocios de sus víctimas, Erick Moreno Hernández (34), 'Monstruo', tenía hackers peruanos que le informaban de los trabajos de inteligencia de la Policía o de los viajes que coordinaban las autoridades en Migraciones. Además, lo asesoraban sobre chips de telefonía. Uno de esos sujetos se llama Omar, según sus palabras.
El dominical 'Domingo al Día' reveló nuevos audios y videos del llamado 'secuestrador de secuestradores', quien fue grabado por una cámara de seguridad en su guarida en Paraguay.
Así, en marzo del 2025, Grace Bados, cajera de la banda 'Los Injertos del Cono norte', sabía que la podían detener. Un agente de la Policía que la enamoraba le advirtió de esta situación al ver su foto y nombre en el organigrama de objetivos de los detectives. La Policía sabía que ella había viajado a Paraguay para ver a su jefe. 'Monstruo' le hizo una videollamada y le recriminó: "Te he dicho varias veces 'rompe tu chip'". Luego consultó con un hacker: "Si una persona de Perú sale en un avión con su chip peruano, quería saber si ese chip peruano ¿lo pueden rastrear?".

'ME VOY A MOVER, CAUSA'

El programa de América TV también reveló otras comunicaciones del prófugo. "Me voy a mover, causa", le contó a un cómplice. Además, indicó que quería mandar videos a los delegados del penal Miguel Castro Castro, al parecer para levantarles los ánimos. Al fugar le dijo a su pareja Liseth Cruz, 'La Patrona', que deje todo porque podían volver a comprar. "Plata hay, no estamos pobres".

✖También quería mandar videos a presos del penal Castro Castro

ERICK MORENO (34) 'MONSTRUO'

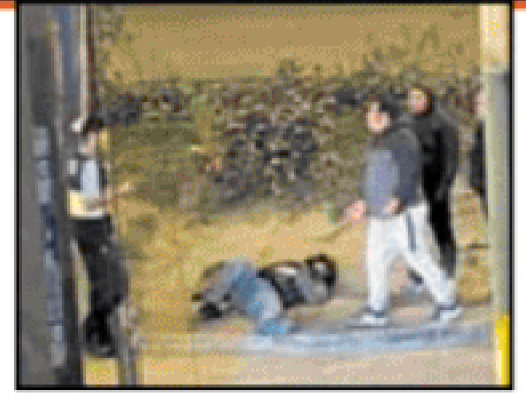
'VAMOS A MATAR CANTANTES'

En el mismo programa también se reveló que en marzo de este año 'Monstruo' coordinó la extorsión al grupo 'Son Del Duke' que el último sábado fue víctima de un atentado: le dispararon cuatro veces a su bus antes de realizar una presentación. Se investiga si está detrás de este ataque. Además, amenazó: "Vamos a matar cantantes. Hay que dejar 3 o 4 cantantes muertos".

✱TRES MUERTOS

Acribillan a seis en 24 horas

De sangre se tiñó la provincia del Callao en las últimas 24 horas. Daniel Lastra Miranda (33) fue asesinado a balazos en el jirón Carrillo Albornoz, en Los Barracones. Pistoleros en un auto lo atacaron a la medianoche.
En otros hechos, a Jerico Curay (23) le dispararon siete veces en la cabeza y extremidades inferiores en el jirón Guisse. Quedó herido. En la zona de San Judas Tadeo, un menor de 16 años fue baleado en las piernas y en otro caso Jonathan Cáceres (46) fue herido de la misma forma por un adolescente de 15 años que fue detenido.
Asimismo, en Puente Piedra, un hombre murió tras ser acribillado a tiros afuera de una pollería y en San Martín de Porres un motociclista tuvo el mismo final. (J.Y.)





Marca peruana con la garantía de **HIRAOKA**

COMBO



PARLANTE PORTÁTIL
PMBT-82N / Cód. 133540
- Bluetooth y TWS
- Batería de hasta 16 h

+ AUDÍFONO BLUETOOTH
AM-19BT-N / Cód. 126491
- Batería de hasta 5 h / 15 h con estuche de carga

S/ 99
Precio normal: ~~S/ 258~~





RSM-019CN/2100
Cód. 135717
- Llamadas bluetooth
- Notificaciones
- Modos deportivos

S/ 259
Precio normal: ~~S/ 289~~

COMBO

LICUADORA DE INMERSIÓN
LIM-8 / Cód. 129030
- 3 en 1 (picatodo, licuadora y batidora)

+ CAFETERA
CM-846 / Cód. 135181
- Capacidad 12 tazas
- Sistema antigoteo

+ SANDWICHERA
SM-72 / Cód. 127931
- Para 2 sándwiches

S/ 179
Precio normal: ~~S/ 457~~



PAGA EN CUOTAS CON TU CRÉDITO oka

Aplica para personas naturales y está sujeto a evaluación crediticia. Monto mínimo de compra para acceder a un crédito Oka: S/200. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones



Google TV

SMART TV LED 4K UHD
MK70-T1000GBT / Cód. 133552
- HDMI x 3 / USB x 2
- WiFi / Lan / Bluetooth
- Control de voz

+ PAR DE PARLANTES
PTM-2081BT / Cód. 133529
- Pantalla LED / Bluetooth
- Entradas de Audio: HDMI / Óptico digital / Auxiliar

+ REFRIGERADORA FRIGOBAR
RM-46H / Cód. 130399
- Sistema Frost
- Con llave

+ GRILL PARRILLERO
GPM-15 / Cód. 129600
- Antiadherente
- Temperatura regulable

S/ 2,499
Precio normal: ~~S/ 3,416~~

COMBO

REFRIGERADORA
RM-243HID / Cód. 129286
- Descongelamiento automático
- Sistema No Frost
- Dispensador de agua

+ COCINA A GAS
RUBI PLUS / Cód. 130988
- Encendido eléctrico
- 4 quemadores multitamaños
- Para Gas GLP o GN

+ HORNO MICROONDAS
HMM-255N / Cód. 135146
- Panel digital



S/ 1,699
Precio normal: ~~S/ 2,447~~

COMBO



CONSERVADORA EXHIBIDORA
CMVE-205M / Cód. 134442
- Uso comercial
- Sistema Frost

+ CONGELADORA
CM-143H / Cód. 127711
- Función Dual (congela o conserva)
- Sistema Frost

+ HORNO MICROONDAS
HMM-255N / Cód. 135146
- Panel digital

S/ 1,899
Precio normal: ~~S/ 2,447~~

HIRAOKA

Válido del 8 al 30 de setiembre, 2025 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unds. por producto y/o combo. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 2650 / Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 / **Horario de atención:** Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm





1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

COMPLETA UNA COLUMNA



→ **Las cartillas** fueron entregadas los lunes gratis con Trome.

→ **Los cupones** se publicaron todos los días. De lunes a viernes eran seis. Los sábados y domingos, ocho.

→ **Ganas si completas** con los cupones una columna de 5 espacios de una letra de BINGO.

→ **De esa forma,** se lleva 20 mil soles quien llene los cinco casilleros de la B.

→ **Los 5 mil soles** se van con quien complete los recuadros de la letra I.

→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

*REVISA TUS CARTILLAS

¡GANADORES COBRAN SUS PREMIOS!

✖ REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES

La promoción regalona El Mago Billetón llegó ayer a su final, pero numerosos lectores siguen cobrando sus premios. Tú también revisa tus cartillas, pues podrías ser uno de los afortunados que llene sus bolsillos. Recuerda que esta divertida 'promo' a nivel nacional regala más de 200 mil soles.

LLUVIA DE DINERO

Hay más de 1900 premios, con montos de hasta 5 mil y 20 mil soles en efectivo.

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billetón!

EL MAGO BILLETÓN
trome

COBRA RÁPIDO

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.

Para premios de 1,000 soles o más, acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

*LECTORES LO PIDEN

SE VIENE 'PROMO' MILLONARIA

El Mago Billetón concluyó ayer, pero en pocos días comenzará una nueva promoción, igual de millonaria, a pedido de nuestros lectores. Sigue atento a nuestras ediciones diarias, pues te diremos cuándo comienza y qué debes hacer para ganar.

Solo el año pasado más de 7 mil personas pasaron por caja y este 2025 será mejor. Así que si quieres llevarte platita al toque, participa con fe porque el 'diario papá' sí cumple.

*PLATITA TODOS LOS DÍAS

Chalaco se lleva el 'Reventón semanal'

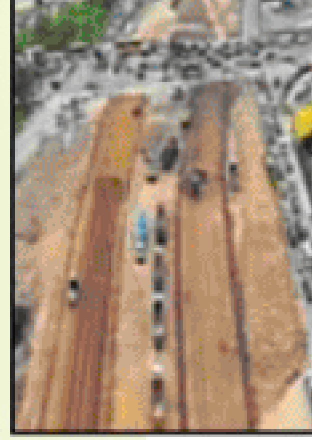
Un vecino del Callao se lleva el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Se trata de Walter Ñique, quien podrá cobrar 1500 soles.

Solo debe presentar su 'número de la suerte' 7918994 que salió sorteado. Como él, tú también puedes celebrar. Solo inscríbete en **trome.com** o llama al **710-0260**.

Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

*MENOS TIEMPO DE VIAJE

Avanzan obras de Vía Expresa Sur



Las obras de la Vía Expresa Sur avanzan y cuando esté concluida tomará solo entre 30 y 40 minutos el viaje entre el centro de Lima y la Panamericana Sur, gracias a la conexión con la actual Vía Expresa y a la futura ampliación del Metropolitano, informó la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape).

COLOMBIANOS INGRESARON PARA IZAR SU BANDERA EN LORETO Y NO HAY POLICÍAS NI MILITARES



AGRESIÓN

FRONTERAS DEL PERÚ SON UNA COLADERA

DENUNCIAN QUE EL ESTADO TIENE ABANDONADA A ESA REGIÓN

"¿Otra vez? Bandera colombiana es izada en el Putumayo. Estás 'cosas', acciones, actitudes etc., se paran en seco. En una. Claro y fuerte".
LOURDES ALCORTA (EXCONGRESISTA)

CANCILLER ELMER SCHIALER

Por segunda vez, una bandera colombiana fue izada en territorio peruano. Fue en la comunidad de Tres Fronteras, provincia de Putumayo, región Loreto. Allí, se limita con el país cafetero y Ecuador.

Pobladores advirtieron sobre dicha bandera y el Ejército del Perú acudió para retirarla. Los vecinos reclamaron a los efectivos, pues no se realizan patrullajes y no hay una bandera peruana para izarla los domingos.

El alcalde de Putumayo, César Campos, pidió al gobierno que actúe y 'no espere a que Colombia tome el Putumayo'. Solicitó mayor presencia del Estado, ya que los militares que retiraron la bandera tuvieron que trasladarse en un peque peque desde la base de Guppy.

"No hay presencia de nuestras Fuerzas Armadas. No tienen recursos, nuestra Marina (...) Hoy, la provincia de Putumayo es invadida silenciosamente por las Fuerzas Armadas colombianas. Hay un despliegue militar constante, todos los días, de Colombia", agregó.

El consejero del Putumayo, Luis Cárdenas, se quejó. "Estamos abandonados. Hay un clamor de nuestros hermanos, los padres y los estudiantes no tienen residencia estudiantil. Del Estado no hay presencia, no hay militares. Hay puestos policiales, pero no tienen ni una canoa. Hay puestos abandonados, están por caerse", dijo.


CÉSAR CAMPOS (ALCALDE)

TAMBIÉN POR ECUADOR

También se denunció que por la frontera con Ecuador venezolanos indocumentados siguen ingresando al Perú, algunos pagando coimas.

Sobre la bandera colombiana, el canciller Elmer Schialer dijo que "las investigaciones ya se han iniciado. No podemos deducir si fue hecho adrede o una broma de muy mal gusto".

Y DICE QUE SANTIVÁÑEZ ES QUIEN GOBIERNA

Vizcarra califica a Boluarte de 'adorno'

El expresidente Martín Vizcarra, quien el jueves salió del penal de Barbadillo, arremetió contra la presidenta Dina Boluarte y el ministro de Justicia, Juan José Santiváñez.

"Yo diría que Santiváñez es el presidente de la República actualmente, porque él es el que toma todas las decisiones de gobierno (...). En el organigrama del gobierno, Santiváñez está encima del premier y encima de Boluarte", dijo a su llegada a Tacna.

Agregó que: "El gobierno es manejado por Santiváñez, por Keiko Fujimori y por César Acuña. Dina Boluarte es un adorno".

Vizcarra venía cumpliendo 5 meses de prisión preventiva en el penal de Barbadillo, como parte de la investigación en su contra por el presunto delito de cohecho (casos 'Lomas de Ilo' y 'Hospital de Moquegua'. en los que habría recibido 2.3 millones de soles de coimas).

La Tercera Sala Penal Nacional revocó la medida dictada por el Sétimo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional.

DE MIRAFLORES

Investigan a alcalde



La Fiscalía Especializada en Materia Ambiental de Lima inició una investigación preliminar contra el alcalde de Miraflores, Carlos Canales, por presuntos delitos contra el medio ambiente.

Se le imputa alteración del paisaje y responsabilidad de funcionario público por otorgamiento ilegal de derechos, tras disponer que se construya una caseta de serenazgo en el parque Leoncio Prado.

CARLOS CANALES

EN INVESTIGACIÓN A FISCAL BARRETO

Rechazan pedido contra periodistas


RODRIGO CRUZ

CÉSAR PRADO

El Consejo de la Prensa Peruana rechazó la solicitud de la Procuraduría de Delitos de Corrupción, para que se levante el secreto de las comunicaciones a los periodistas Rodrigo Cruz y César Prado, en la investigación a la fiscal Marita Barreto.

Miguel Girao, investigado en el 'caso Valkiria', exasesor de la exfiscal de la Nación, Patricia Benavides, acusó a Barreto de haber pedido a los periodistas que difundan información negativa de Delia Espinoza.

"Sería una grave falta ética que el periodista acepte el pedido -algo que tanto Cruz como Prado han rechazado-", dice el CPP.

MARITA BARRETO

Y EXTORSIONADORES

Proponen ampliar detención para sicarios



La parlamentaria Gladys Echaíz (Honor y Democracia) presentó un proyecto de ley para modificar el artículo 24° de la Constitución y que la detención preliminar contra los delitos de sicariato y extorsión pueda ser ampliada más allá de las 48 horas.

Así se busca que quienes cometan estos ilícitos penales puedan ser detenidos hasta por un máximo de 15 días naturales.

Si es aprobada esta propuesta, se aplicará la extensión de la detención a quien cometa los delitos de terrorismo, espionaje, tráfico ilícito de drogas, extorsión, sicariato y delitos cometidos por organizaciones criminales.

GLADYS ECHAÍZ





Ahora nos enfrentaremos a la arepa reina pepiada de Venezuela

NUESTRA COMIDA ES LA MEJOR

¡PERÚ A LA FINAL DEL MUNDIAL DE DESAYUNOS!

POR: ISABEL MEDINA

Avanza imbatible. Perú está a un paso de ganar el 'Mundial de Desayunos'. "Ha roto récord: casi 10 millones de votos", dijo el streamer español Ibai Llanos, informando que venció a Chile (su marraqueta y sopaipilla alcanzó 7.8 millones de votos). Venezuela ganó a Bolivia en semifinales y también pasó a la final. Su arepa reina pepiada (rellena de pollo, aguacate y mayonesa o con carne mechada) y maltín enfrentan al pan con chicharrón, tamal peruano y café pasado, cuya fanaticada crece.

La noticia de los 9.8 millones de votos para Perú la dio Ibai. "Venezuela con la arepa avanza a la gran final y enfrentará al todopoderoso pan con chicharron que está destrozando por donde va. Los dos increíblemente buenos".

'PERUZOLANO'

En Lurín, lideresas del comedor popular 'Santa Rosa de Lima, con visita de la presidenta Dina Boluarte, prepararon pan con chicharrón. En Puente Piedra, ayer hubo preparación gigante, de un metro 30 centímetros de diámetro, con 70 kilos de chicharrón, camote y salsa criolla.

Más de millón y medio de venezolanos viven aquí y, aunque votarán por su arepa, reconocen que aman la cocina peruana. En redes circula 'arepa con chicharrón peruano', idea fusión porque 'la arepa cae bien con todo' y con chicharrón y salsa criolla es 'explosión de sabor'.

CHILE 7.837.000 3.6M
PERÚ 9.837.000 5.2M

El Pan con Chicharrón en la Final

AV. PAN CON CHICHARRÓN CUADRA 37

SEPA QUE...

- Donnie Yaipén hizo canción de apoyo al desayuno peruano. También Grupo 5, Tito Silva Music, César BK, entre otros.
- La semifinal tuvo récord: 28 millones de votos: 'La mayor votación entre cuatro países, más que en octavos de final (26 millones)'.
- Esta mañana en plaza Manco Cápac invitarán 5 mil panes con chicharrón. Y al mediodía inicia la final, vía TikTok, Instagram y YouTube Shorts de Ibai.

HAY OCHO HERIDOS

Miniván con familia cae del puente Ricardo Palma



Los esposos José Barrios (67) y Martina Criollo (57), sus tres hijas y dos nietas de ocho años salvaron morir luego de que la miniván en la que iban se despistó a gran velocidad y cayó del puente Ricardo Palma, en la avenida Abancay, al Parque de la Muralla, Cercado de Lima.

El vehículo, que tumbó las rejas de seguridad para peatones, quedó llantas arriba. Las víctimas serían de una iglesia cristiana. "Venían del Rímac a La Victoria. Tres están graves y el resto policontusos o con fracturas cerradas", dijo el comandante de los bomberos Joel Ricalde.

El vehículo, de placa APR-416, era conducido por el venezolano Alexander Yzarra Ruiz (47), también herido. Acumula 100 puntos por cuatro faltas graves. Los otros heridos son Marilyn (32), Litani (26) y Pércida (28) Barrios. (J.Y.)

EN PROCESIÓN

Niños cargan andas del Cristo Morado



Con fe y entusiasmo se inició la Procesión Infantil del Señor de los Milagros de Las Nazarenas por las calles del centro de Lima, marcando el comienzo de las actividades de octubre, el mes morado. Decenas de niños y adolescentes participaron llevando en hombros la imagen del Cristo de Pachacamilla, en una muestra de devoción que busca prolongar la tradición a las nuevas generaciones.

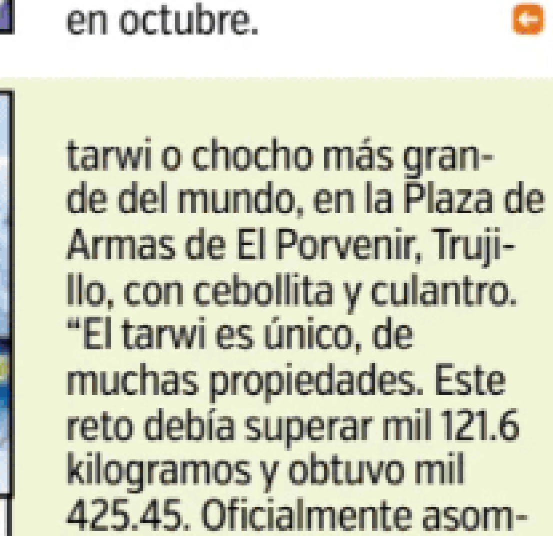
El recorrido partió de la Catedral de Lima hasta el local de la Hermandad, donde se vivió un ambiente de fervor religioso. Esta actividad forma parte de la preparación para las multitudinarias procesiones que congregan a miles de fieles en octubre.

RÉCORD GUINNESS

Ensalada de tarwi más grande del mundo







Un nuevo título mundial logró el Perú. Fue al alcanzar el Récord Guinness con la ensalada de tarwi o chocho más grande del mundo, en la Plaza de Armas de El Porvenir, Trujillo, con cebollita y culantro. "El tarwi es único, de muchas propiedades. Este reto debía superar mil 121.6 kilogramos y obtuvo mil 425.45. Oficialmente asombroso", dijo Natalia Ramírez, jueza oficial del Guinness. La actividad la organizaron el Midagri, USIL y Danper.



PARA HOY

Cuidado con los vientos

El brillo solar acompañó algunas horas de la tarde de ayer en Lima, con temperatura que llegó a 21°C en Carabayllo, aunque el día amaneció con cielo cubierto y hay anuncio de incremento de vientos en toda la costa, por lo menos hasta mañana. El Senamhi alertó que el viento alcanzará 34 kilómetros por hora en la costa centro. Para hoy y mañana, además de ráfagas de viento, se prevé cobertura nubosa en el día y lloviznas de noche y madrugada, especialmente en distritos de Lima oeste.

EE.UU.

Venden sable de luz de Darth Vader

El sable de luz usado por Darth Vader en 'Star Wars' se vendió por 3.65 millones de dólares en una subasta. Aparecida en 'El Imperio contraataca' (1980) y 'El regreso del Jedi' (1983), fue una de las 400 piezas subastadas, junto a accesorios y vestuario del cine y televisión en Los Ángeles. Es el único con un uso verificable en pantalla que se haya ofrecido jamás en una subasta pública. Es el artículo de 'Star Wars' de mayor precio vendido.

EE.UU.

Sharon Stone provoca suspiros

Sharon Stone, a los 67 años, sorprendió a sus fans al posar con un traje de baño atigrado mientras disfrutaba de un día soleado en un barco. La actriz subió las fotos a Instagram, donde tiene 4.5 millones de seguidores.

Sharon subtituló la imagen: "Glorioso día en el agua en Los Ángeles. Dios bendiga a Estados Unidos", y agregó una serie de emojis de la bandera estadounidense.

La belleza recogió sus cabellos rubios en una cola de caballo y lució gafas de sol.

EE.UU.

Viuda de Elvis Presley en guerra con su nieta



Priscilla Presley, la viuda de Elvis Presley, mantiene una guerra legal con su nieta, la actriz Riley Keough, por la fortuna que dejó el 'Rey del rock'.

"Desafortunadamente, Nona, al llevarme a juicio, me veo obligada a defender legal y públicamente los deseos de mi madre, algo que no habría sido mi elección", escribió Keough. "Es realmente doloroso que, después de años intentando resolver la relación rota entre tú y mi madre y reconstruir nuestra familia, me lleves, precisamente a mí, a juicio", agregó.

FUE HALLADO SIN VIDA en la bañera de su casa

ESTRÉS

→ **El cardiólogo** clínico Marco Almerí dijo que el infarto de miocardio ocurre cuando una arteria coronaria se obstruye repentinamente, privando de oxígeno a una parte del corazón y provocando la muerte de las células cardiacas.

→ **Agregó** que factores como hipertensión, colesterol elevado, tabaquismo, estrés crónico o malos hábitos de vida pueden contribuir silenciosamente al riesgo, incluso en personas que parecen saludables.

LAMENTABLE

INFARTO SE LLEVÓ A PERIODISTA JAIME CHINCHA

El periodista Jaime Chincha, quien trabajó en Canal N, RPP y América Televisión, falleció ayer a consecuencia de un infarto en su departamento de Miraflores.

Tenía 48 años y fue hallado dentro de la bañera de su domicilio de la avenida Santa Isabel, tendido boca arriba.

Según se informó, Dacio Félix Maldonado Bravo, médico de cabecera del hombre de prensa, fue la primera persona en certificar el fallecimiento. La causa oficial: una insuficiencia cardiaca no especificada.

CONSTERNACIÓN

De inmediato el mundo del periodismo expresó su consternación por la noticia. Su velatorio se realiza en la iglesia Virgen de Fátima de Miraflores.

Uno de los primeros en lamentar la partida de Chincha fue el Instituto Prensa y Sociedad (IPYS). "Su voz y compromiso marcaron la agenda pública del Perú en los últimos años", dijo.

Gremios LAMENTAN SU PARTIDA A LOS 48 AÑOS y velatorio se realiza en Miraflores

SEPA QUE:

→ **La Asociación** Nacional de Periodistas del Perú (ANP) dijo del fallecido que será "recordado por ser entrevistador perspicaz, la última etapa de su carrera periodística se dedicó a conducir un espacio de comentarios políticos y análisis de la coyuntura anclado a las redes sociales del diario La República". "La ANP se une al pesar del sector y extiende sus condolencias a sus familiares, amistades, colegas y seres queridos".



SE AGRAVA CONFLICTO

Trump anuncia ataque a Los Soles en Venezuela

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dejó entrever ayer que atacaría al llamado Cártel de los Soles en territorio de Venezuela, en su escalada de lucha contra el narcotráfico en el Caribe.

Ante una pregunta concreta del medio ABC sobre las posibilidades de operar en un país extranjero, Trump respondió 'ya lo averiguarán'.

La advertencia se produce días después de que un misil norteamericano destruyera una lancha con 11 miembros del Tren de Aragua que transportaban droga.

Los buques de guerra y marines desplegados en la zona han intervenido a otras embarcaciones con estupefacientes que iban rumbo a Estados Unidos.

EN SOCAVÓN

Rescatan con vida a 10 mineros atrapados



Tras varias horas de intensas labores fueron rescatados con vida diez mineros que, luego de un derrumbe, quedaron atrapados desde la tarde del sábado en un socavón del distrito de Quiruvilca, Santiago de Chuco, en La Libertad. Se confirmó que los trabajadores de la mina Tres Amigos fueron extraídos a la 1:55 de la madrugada de ayer y solo uno necesitó atención médica.

EN VÍA HIRAM BINGHAM

Atacan bus con turistas a Machu Picchu



El servicio de buses hacia Machu Picchu se interrumpió el último sábado, al ser atacado uno de los vehículos en la vía Hiram Bingham, lo que obligó a varios turistas a caminar hasta el acceso a la ciudadela inca.

La paralización duró horas. Pero ayer domingo la empresa Consettur informó que los vehículos volvieron a operar con resguardo de la Policía.



*SE VENDEN POCAS ENTRADAS PARA MAÑANA

EN LAS BUENAS Y LAS MALAS

Tiran la toalla. La derrota ante Uruguay y la oficial eliminación del Mundial 2026 ha provocado que los hinchas pierdan el entusiasmo por acompañar mañana a la Bicolor en su despedida de estas Eliminatorias ante Paraguay. Hasta ayer, apenas se habían vendido tres mil entradas, los auspiciadores siguen regalando boletos y con los que ya compraron su abono con anticipación se espera que el Estadio Nacional no luzca vacío. Las localidades van desde los 79 soles hasta los 500 soles.



*GUARANÍES ARRIBAN HOY CON GANAS DE TRIUNFO

INVIERNO CON PARAGUAS

La selección de Paraguay ya clasificó al Mundial, además tendrá las bajas por suspensión de Andrés Cubas, Miguel Almirón y Junior Alonso, que serían reemplazados por Damián Bobadilla, Ángel Romero y Agustín Sánchez, pero el técnico Gustavo Alfaro desea despedirse de las Eliminatorias con un triunfo ante Perú. El plantel guaraní arriba hoy a la capital dispuesto a acabar con la mala racha de no ganar en Lima y no reconocerá el Estadio Nacional.



SEGURIDAD NACIONAL

Para terminar las Eliminatorias con la frente en alto, el técnico Óscar Ibáñez recurrirá a la 'vieja armada' y cerrar su paso por la selección con una victoria frente a Paraguay. En la última práctica realizada en el Estadio Nacional ordenó el regreso de Carlos Zambrano a la zaga en reemplazo de Luis Abram, así como la vuelta de Renato Tapia, quien tomará el lugar de Christofer Gonzales.

Ambos no jugaron en el 'Centenario' y con su presencia en el once Ibáñez confía en tener una defensa más sólida y no ser tan avasallado como pasó en Montevideo. En el equipo se mantendrá a Yoshimar Yotún, además del lateral Luis Advíncula, que le ganaría la pulseada a Oliver Sonne.

En el entrenamiento se hizo hincapié en la pelota parada, los remates de larga distancia y el juego por los extremos donde también habrá una novedad, Joao Grimaldo. El ofensivo del Riga FC está por encima de Andy Polo y tomaría el lugar de Kevin Quevedo. Por el otro lado seguiría Kenji Cabrera.

La práctica acabó con los jugadores formando un círculo en el centro del campo y el entrenador lanzando un mensaje para intentar motivar a sus pupilos y lavarse la cara con los hinchas en la fecha final de las Eliminatorias.

DATAZOS

* **CHRISTOFER GONZALES** no terminó la práctica por lesión y quedaría fuera de la convocatoria.
* **EL VOLANTE ERICK NORIEGA** aumentó su valor y pasó de 500 mil dólares a dos millones de dólares.
* **RENATO TAPIA** sería el encargado de patear un penal en caso se sancione a favor de Perú.
* **HERNÁN CRESPO** [Sao Paulo] es uno de los nombres que gusta en la Videna para dirigir a la selección peruana.



Carlos Zambrano y Renato Tapia regresan para fortalecer al equipo y despedirnos con un triunfo ante Paraguay



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **MAÑANA TOCA PARAGUAY** para cerrar las Eliminatorias con más cupos al Mundial y donde lamentablemente no dimos la talla por pésimos dirigentes y entrenadores. Somos novenos y podemos terminar décimos. O sea, últimos del continente. Roguemos para que esto no pase. La neta que solo los masoquistas irán al estadio o se sentarán al frente de un televisor. Los periodistas deportivos estamos condenados a soplarnos tremendo budín. Esperemos que la despedida sea decorosa. Basta de vergüenzas. Sí, señores... **TODO SE SABE.** El 'Chato chelero' arrochó una oferta del fútbol mexicano que le duplica lo que gana en el país del norte. Dizque la caderona le dijo que se quede donde está porque así es más fácil para verse. El hombre, como está templadazo, atracó y le pidió a su empresario que bloquee a los charros. Candela es candela. Más adelante se dará cuenta que de amor no se come. Y no a va a ser... **EL MORENITO DEL PODCAST** creía que por su mansión iba a sacar más de cuatro palos verdes, pero las agencias especializadas con las justas le podían dar tres porque esa propiedad tiene hartos 'anticuchos'. El '10' se puso en plan y los mandó a la mela. El búnker ahora es ofrecido por el 'Solcito' que se metió al business de compra y venta de casas, y asegura que sí le sacará un buen precio. Curuju... **'PLATA COMO CANCHA'** se computa vivo, pillo. Desea volver a Primera como sea y por eso metió monedas en un club del sur que está peleando el ascenso y mandó a su yerno a que maneje la operación y el club. El proyecto está andando y por eso el hombre no se hace paltas con los poetas. Hummmm... Me voy, soy fuga.



UN CONSEJO HASTA DE UN 'PIPO'

Gorosito solicita que no 'vendan' muy temprano a Piero Cari y le pide que tenga los pies sobre la tierra

Néstor Gorosito le ha devuelto protagonismo a Alianza Lima. El buen momento del equipo en la Sudamericana y la aparición de jóvenes figuras como Piero Cari hacen que el 'Pipo' tome con mesura este buen momento. El joven volante de 17 años incluso ha llegado a la selección, pero el DT le advirtió a su pupilo que no se crea mucho los elogios.

"Pido que terminen con mentiras, en el caso de Piero en especial. Jugó medio partido y dicen que lo quieren Bayer Leverkusen y Real Madrid. Paren con eso. Ya va a llegar el momento en que lo vendan", comentó el entrenador.

"Aconsejaría que la familia mantenga los pies en la tierra, que Piero va a jugar en el exterior y en Europa tranquilamente. Éramos criticados por ponerlo en algunos partidos a Piero Cari con 17 años y después terminó en la selección", agregó el 'Pipo'.

Gorosito aprovechó para destacar el juego de su equipo. "Entendemos el fútbol desde el trabajo, principalmente desde la ofensiva. Hemos sacado más puntos de visita que los demás y en Copas internacionales intentamos jugar igual que de local. Es más probable ganar cuando atacas que cuando defiendes", apuntó.

DATAZO

GIANFRANCO CHÁVEZ y Joao Velásquez serían centrales frente a Deportivo Garcilaso ante la suspensión de Carlos Zambrano (2 fechas) y Renzo Garcés (4).

"No hay una fecha clara, pero pienso que Gorosito debe quedarse"

Fernando Cabada, administrador de Alianza Lima

BRASIL DEBE GANAR EN BOLIVIA O MANCHARÁ SU RÉCORD EN ELIMINATORIAS

A VOLAR ALTO



Sao Paulo.- Una cuestión de orgullo. Pese a que Brasil está clasificado al Mundial, tendrá una motivación extra para vencer mañana en la altura a Bolivia. Y es que con solo un 54% de éxito, el actual 'Scratch', que solo aspira a quedar como segundo, tiene su peor campaña en la historia de las Eliminatorias y necesita imponerse en El Alto para evitar terminar con ese récord. En la volante, Andrey Santos es el favorito para sustituir al suspendido Casemiro.



MESSI CONFÍA EN MASTANTUONO PARA QUE TOME SU LUGAR

LA BENDICIÓN DE D10

Buenos Aires.- Uno de salida, otro de entrada. Veinte años va Lionel Messi (38) a Franco Mastantuono (18), pero el buen del astro lo habría convencido de que el extremo del Real Madrid su sucesor en corto tiempo. Según la prensa argentina, la 'Pulga' desde un primer momento al juvenil, le da indicaciones en los en mientos y cuando se retire se comenta que entre Mastantuono y Álvarez saldrá el nuevo portador de la emblemática '10'. La Albice viaja hoy a Quito y Lautaro Martínez reemplazaría Messi que no j

BOLIVIA PIDIÓ SALVOCONDUCTO PARA IR EN BUS A ENTRENAMIENTO

SEMÁFORO VERDE

El Alto.- La selección de Bolivia vivió un hecho increíble. Ayer se celebró el 'Día del Peatón', los vehículos motorizados estuvieron prohibidos en todo el país y los jugadores tuvieron que trasladarse a pie desde la concentración hasta el gimnasio, pero después solicitaron un salvoconducto urgente al gobierno para que su bus pueda llevarlos hasta el lugar de entrenamiento. El técnico Óscar Villegas mostró confianza en ganarle a Brasil. "Debemos anotar rápido y tengo confianza de que saldremos vencedores", declaró.

más emociones

emociones

os

le lle-
n ojo
d será
' acogió
trena-
Julián
eleste
ugará.

✱ALCARAZ GANÓ US OPEN A CLÁSICO RIVAL

CAMPEÓN SINNER EXCUSAS



Nueva York.- Lo tiene de hijo. Por quinta ocasión de siete y segunda consecutiva, Carlos Alcaraz se quedó con una final ante Jannik Sinner y le ganó el US Open. El español, que ya había sido campeón en la 'Gran Manzana' en 2022, se impuso 6-2, 3-6, 6-1 y 6-4 ante el italiano y desde hoy volverá a ser número uno del mundo. "Jannik, te veo más que a mi familia", bromeó 'Charly', que además conquistó su sexto Grand Slam sin cumplir los 23 años, algo logrado únicamente por Bjorn Borg y Rafa Nadal.

> "Esta generación es insaciable. Siempre quiere ganar y ser mejor. Me hace muy feliz"
>
> **Luis de la Fuente, DT de España**



6 DEDOS DE FURIA

ESPAÑA METIÓ 'MEDIA CAJA' A TURQUÍA DE VISITA EN ELIMINATORIAS EUROPEAS

Konya.- Rodaron cabezas de turcos. España (1° con 6) sacó toda la artillería en el grupo E y demolió 6-0 de visita a Turquía (3° con 3) en las Eliminatorias europeas. La 'Furia' hizo honor a su apelativo y antes de los 10 minutos ya ganaba con tanto de Pedri (6'). La estrella del encuentro fue el volante Mikel Merino, quien se mandó un triplete (22', 46' y 57') y lleva 6 goles en 6 partidos con su selección en este 2025. Merino es también el segundo mediocampista que marca un hat-trick para España en los últimos 15 años, después de Isco ante Argentina en 2018. Los otros festejos del campeón de Europa fueron nuevamente Pedri (62') y Ferran Torres (53'). Lamine Yamal se fue sin anotar, pero con dos asistencias que elevaron a once sus pases-gol con la selección española en 23 encuentros.

De otro lado, tras la derrota con Eslovaquia, Alemania se levantó y superó 3-1 a Irlanda del Norte con tantos de Serge Gnabry, Nadiem Amire y Florian Wirtz.

DATAZOS

✱**SEGÚN** casas de apuestas de Europa, España es favorita a ganar el Mundial 2026 con un 15% de probabilidades.

✱**LA 'FURIA'** lleva 27 partidos oficiales sin perder en tiempo reglamentario.

//HOY

Israel	vs.	Italia	(1:45 p.m./ESPN)
Grecia	vs.	Dinamarca	(1:45 p.m./Disney+)
Kosovo	vs.	Suecia	(1:45 p.m./Disney+)

EL TEMPLO DE MEMPHIS

Con su doblete (11' y 64') ante Lituania, en el triunfo 3-2 de Países Bajos por las Clasificatorias, Memphis Depay sumó 52 tantos y es nuevo artillero histórico de su selección al superar a Robin van Persie (50). El compañero de André Carrillo en Corinthians, con 31 años, dejó atrás a los goleadores Huntelaar (42), Kluivert (40) y Bergkamp (37).

MAD MAX

Max Verstappen, a bordo de un Red Bull, se impuso en el Gran Premio de Italia. El piloto neerlandés, cuatro veces campeón del mundo, superó a los McLaren del inglés Lando Norris y el australiano Oscar Piastri, que sigue líder de F1 en el año con 324 puntos en 16 carreras.



✱RECIBIÓ GOLPE Y LE DIERON TRES PUNTOS DE SUTURA

LE HAALAND LA BOCA



Oslo.- Un 'Androide' de carne y hueso. Erling Haaland se llevó un gran susto cuando descendía del bus que trasladaba a la selección noruega rumbo al hotel de concentración. La puerta del vehículo se abrió e impactó en el rostro del delantero que recibió tres puntos de sutura en la boca. Esto no impedirá que mañana el '9' comande el ataque de Noruega ante Moldavia. Los escandinavos son líderes del grupo I, están invictos y aspiran a llegar a su cuarto mundial (1938, 1994 y 1998).

Lucecita ARROCHA A GALANES

Colombiana ACLARA QUE SE ENCUENTRA SOLTERITA y no hace caso a las invitaciones que le hacen

Lucecita Ceballos comentó que está enfocada en trabajar y con muchas ganas de retornar a la actuación. Sin embargo, aclaró que no tiene deseo de volver a rehacer su vida sentimental o enamorarse, tras su separación del padre de sus hijos, el empresario Rony Ríos.

Lucecita, ya llevas varios meses separada. ¿Cómo está el corazón?

Estoy sola, tranquila y sin planes ni ganas de volverme a enamorar. Es de lo que menos quiero saber. Estoy más enfocada e interesada en trabajar. Por ahí hay invitaciones, pero lo tengo descartado. Mi mente está en proyectos para seguir creciendo personal y profesionalmente.

¿Hay proyectos para regresar a la actuación?

Nada concreto todavía, pero el sábado apareció mi participación en el programa 'JB en ATV' y no sé lo que pase más adelante. Sin embargo, estoy aceptando invitaciones a programas porque es importante mantener la vigencia.

Entonces, estás abierta a escuchar propuestas de actuación...

Sí. Estoy esperando mi oportunidad para regresar porque la actuación es algo que realmente me apasiona, así que me encantaría estar lo antes posible participando en alguna novela o miniserie.

Cabe mencionar que Lucecita Ceballos se separó del padre de sus hijos tras casi 30 años de relación, pero señaló que llevan una relación cordial y de respeto. "No hemos perdido contacto, tenemos una comunicación linda y nos queremos mucho", precisó Ceballos. (L.G.)

Alejandra tuvo celebración íntima

La chica reality Alejandra Baigorria celebró su cumpleaños rodeada de su esposo Said Palao, su familia y amigos más cercanos, como Vania Bludau y Facundo González; siendo los grandes ausentes su cuñado Austin Palao y Mario Irivarren.

La 'Gringa de Gamarra' cumple hoy 36 años, pero adelantó las celebraciones el último sábado con una cena íntima que llamó la atención por la enorme torta.

Al parecer, Austin Palao no acudió para no cruzarse con Facundo González, con quien habría roto su amistad debido a Oriana Marzoli, actual pareja del argentino. En tanto, Mario Irivarren no apareció para no cruzarse con Vania Bludau.

Luego de la celebración, Alejandra y Said Palao viajaron al extranjero para tomarse unos días en una playa del Caribe.

Cumple 36 años y tuvo cena con familiares y amigos cercanos

Karla: Christian me engríe

Karla Tarazona indicó que Christian Domínguez, la engríe siempre obsequiándole costosas carteras. Además, resaltó que su familia está más unida que nunca, pese a las declaraciones del padre de sus hijos, Leonard León.

"No me puedo quejar, me engríe. No es necesario una fecha especial, cuando se puede, se puede", precisó la conductora.

Christian señaló que no se pronunciaría sobre el tema de Leonard León por respeto a tus hijos mayores. Sin embargo, dijo que no se quedaría de brazos cruzados si él te falta el respeto...

Así es y así se mantendrá. Por sobre todas las cosas, están mis hijos y lo demás no me interesa. Gracias a Dios que todo está bien y mi familia está muy unida. (L.G.)

Afirma que le suele regalar costosas carteras



Luigi exige más seguridad

Luigi Carbajal lamentó los últimos atentados contra Tony Rosado y la orquesta Son del Duke, señalando que los artistas están desprotegidos.

"Es lamentable lo que ha sucedido en Piura contra Tony Rosado y luego contra Son del Duke, y esto demuestra que los artistas estamos desprotegidos. Todo el país sigue sufriendo por la delincuencia", dijo.

Además, espera que las autoridades tomen medidas eficientes para frenar la delincuencia. "Todos seguimos trabajando por nuestras familias, pero las autoridades deben ser más efectivas para frenar esto. No podemos seguir viviendo con tanta inseguridad", agregó.

Por otro lado, señaló que se mantiene en la orquesta Candela. "Lo nuestro es hacer divertir a la gente, entregar todo en cada show con buena música", añadió. (E.C.)

Ante la ola de delincuencia que azota al país

Orquesta trujillana se mantiene vigente

Caribeños celebrarán sus 54

El grupo Caribeños de Guadalupe está próximo en celebrar su 54 aniversario y afirman que siguen tan vigentes como siempre.
"Este show tendrá un concepto diferente, pues siempre tratamos de innovar para deleite de los fans que nos apoyan de manera incondicional. Hemos marcado muchos éxitos y seguimos vigentes, será una fiesta histórica el 4 de octubre en el Club Lawn Tennis, junto a Corazón Serrano y La Bella Luz", dijo el director Fernando Aspericueta.

Incursiona en la actuación

Kate será cachuda y conchuda

La salsera Kate Candela incursionará en el mundo de la actuación, formando parte del show 'Cachudas, pero conchudas', junto a Roxana Molina, Leysi Suárez y la influencer 'Majo con sabor', expareja de Gino Assereto.
Recordemos que hace unos días Kate Candela reveló en el podcast 'Café con la Chévez' que tras su salida de Son Tentación nunca recibió una liquidación por sus años de servicio de parte de Paula Arias. De la misma forma, Daniela Darcourt y Angie Chávez su sumaron a dicho pedido.



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... La periodista **VERÓNICA LINARES** tiró la casa por la ventana para celebrar el cumpleaños de su hijita menor. Felicidades... La salsera **BRUNELLA TORPOCO** descartó que se encuentre separada de su esposo, el músico **LUIS TORRES**, y dice que alista un feat con **JOSIMAR**. Ayayayy... **MILETT FIGUEROA** contó en sus redes sociales que tuvo una velada romántica con **MARCELO TINELLI**, quien le preparó hasta la cena. Buen provecho... **GISELA VALCÁRCEL** comentó que se encuentra agradecida por el cariño de la gente de Arequipa y se alista con todo para estar el fin de semana en la Teletón. Esooo... A propo, **FLORCITA POLO** se mostró indignada en las redes sociales porque le hicieron perder un vuelo por llegar tarde, pero jura que estuvo a la hora. Uyyy... **RICKY TREVITAZO** señaló que no desea seguir hablando de **LUIGI CARBAJAL**, pues eso no le suma ni le da de comer, y continuará enfocadoen susproyectos musicales... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina jardinero y dice que hoy regará mi florcita... Suuuaaveee.

'Tombita' asegura que DESEA TENER UNA NIÑA

Jossmery LLAMA A LA CIGÜEÑA

Llama a la cigüeña. Jossmery Toledo sorprendió a más de uno al anunciar que está lista para ser madre afirmando 'quiero tener una mujercita'.
La expolicía, durante un 'live' mostrando el nuevo tatuaje que le realizaban para tapar una de las cicatrices que tiene en el brazo, no ocultó su deseo de ser mamá, sin importar que está soltera.
"Quiero una hija, estoy manifestando que voy a tener una niña, sí o sí quiero que sea mujer", señaló Toledo, quien hace más de un año se encuentra soltera.
Asimismo, Jossmery aclaró que el tatuaje que se realizó no fue para tapar el recuerdo de una expareja.

Y cuenta que se operará LA NARIZ DE 'KING KONG'

"Me estoy haciendo un tigre de bengala para tapar una cicatriz que es de un accidente de tránsito cuando estaba en el Escuadrón Fénix. Me hice diez mil láser y no se borra, el doctor me dijo que no se iba a borrar, por eso ahora me lo están tapando y si no les gusta, qué pena", señaló ante las críticas.
Por ello, la ex chica reality deslizó la probabilidad de volver a operarse la nariz, pero no su voz.
"Siempre he tenido la nariz de 'King Kong', ¿cuál es el problema? A la gente no le gusta mi ñata, a mí tampoco, la verdad, así que me voy a cerrar los huecos (cornetes)... pero no haré nada con mi voz, no soy cantante, por eso no me importa si mi voz se escucha bien o mal", enfatizó la 'Tombita'.

Tilsa apunta a ser actriz

Tilsa Lozano dijo que tiene mucha ilusión de incursionar en el mundo de la actuación y, por eso, espera que la productora Michelle Alexander la tenga presente para alguna de sus novelas.
"Tuve una propuesta el año pasado, yo quiero muchísimo a Michelle, es una grande. Cuando recibí esa propuesta me llenó de felicidad absoluta, pero no se concretó, y espero que más adelante pueda darse", contó la conductora de 'La noche habla'.

Además, revela que tiene amistad con Jefferson Farfán

De otro lado, Tilsa afirmó que es amiga del futbolista Jefferson Farfán.
"Lo conozco hace muchos años, más de diez, las veces que me lo he encontrado en algún lugar nos hemos saludado. A veces le he escrito porque la productora del programa me pide que le saque información", reveló Lozano. (J. Lino)

Jazmín anuncia bebé

Jazmín Pinedo compartió una inesperada noticia a través de su cuenta personal de Instagram. La conductora de 'América Espectáculos' anunció la llegada de un bebé en su familia.

La popular 'chinita' comunicó que su hermana está embarazada y la buena

'Chinita' será tía

nueva tuvo que mantenerla bajo siete llaves por algunas semanas, hasta que pase el periodo de peligro.

Ahora, que el embarazo va 'viento en popa', Jazmín optó por informar a sus seguidores lo feliz que se encuentra, pues pronto tendrá un nuevo sobrino o sobrina, ya que su hermana dará a luz a su segundo bebé.



No permitirá que **SUS HIJOS COMPARTAN CON ELLA** porque es una mujer que les ha **HECHO MUCHO DAÑO**

Pamela PONE LA CRUZ A FRANCO

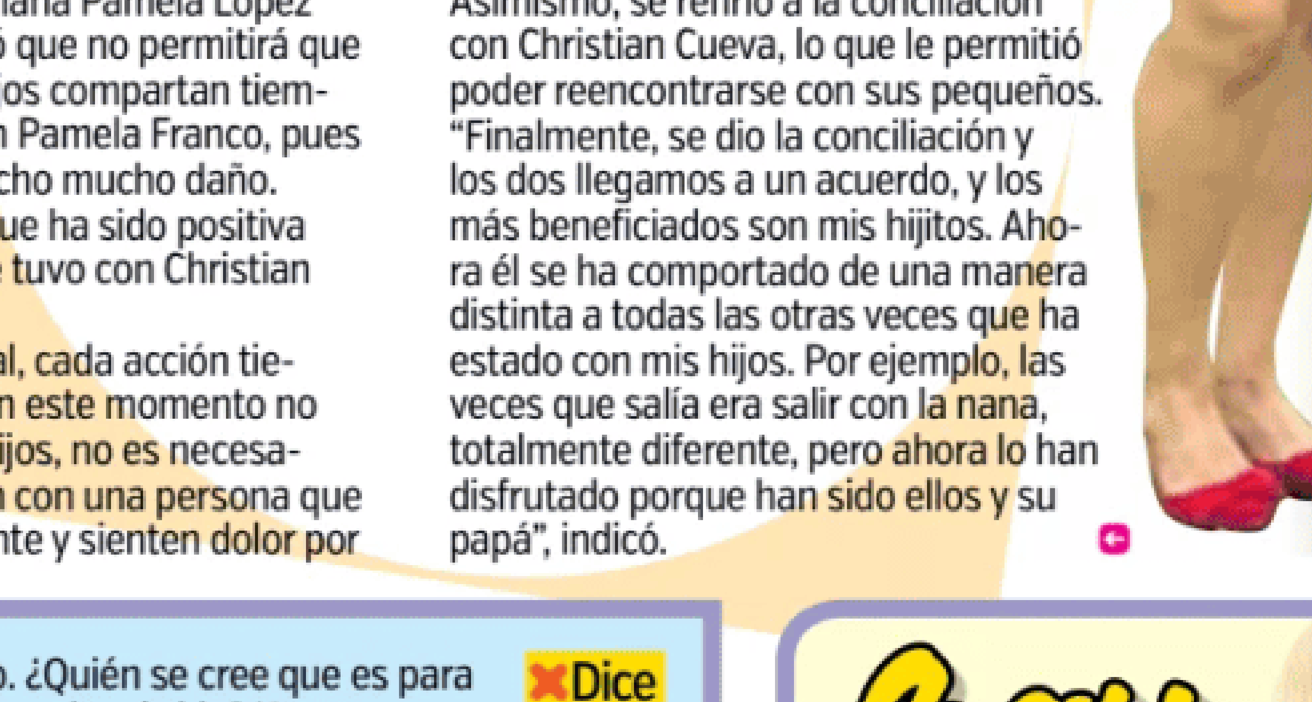
La trujillana Pamela López señaló que no permitirá que sus hijos compartan tiempo con Pamela Franco, pues ella les ha hecho mucho daño.

Además, dijo que ha sido positiva la conciliación que tuvo con Christian Cueva.

"Él hizo las cosas mal, cada acción tiene consecuencias, en este momento no es bueno para mis hijos, no es necesario que se involucren con una persona que reconocen plenamente y sienten dolor por ella", comentó Pamela en el programa 'Esta noche', que conduce la Chola Chabuca.

Luego agregó: "Porque mi rompimiento fue tan brusco y apenas sucedió ellos (Cueva y Franco) se expusieron haciendo videoclips, sacaron temas burlándose cuando estaba con dolor... pero con ese dolor sostuve a esas criaturas y una casa. Ellos sí la reconocen, y mi hijito tiene adjetivos muy fuertes para ella", dijo López.

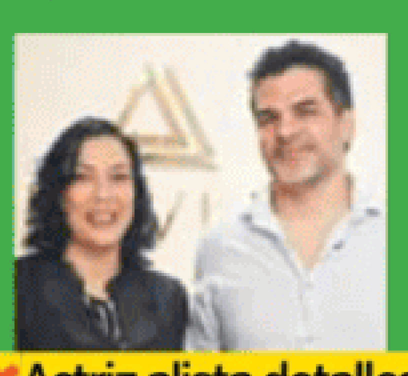
Asimismo, se refirió a la conciliación con Christian Cueva, lo que le permitió poder reencontrarse con sus pequeños. "Finalmente, se dio la conciliación y los dos llegamos a un acuerdo, y los más beneficiados son mis hijitos. Ahora él se ha comportado de una manera distinta a todas las otras veces que ha estado con mis hijos. Por ejemplo, las veces que salía era salir con la nana, totalmente diferente, pero ahora lo han disfrutado porque han sido ellos y su papá", indicó.





Natalia cuenta los días

La actriz Natalia Salas cuenta los días para su matrimonio con Sergio Coloma, y ya vivió una despedida de soltera con un grupo de amigas. "Falta poquito para casarme con el amor de mi vida", comentó la actriz en sus redes sociales, acompañando una foto con un velo, un ramo de flores y junto a sus amigas más cercanas.



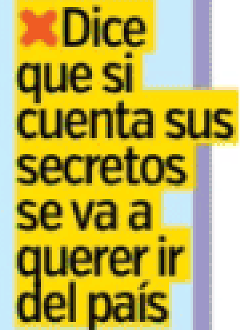
Actriz alista detalles de su matrimonio

Natalia Salas y Sergio Coloma anunciaron su matrimonio en marzo pasado, y desde ese momento comentaron que realizarán una celebración con la familia y amigos más cercanos, y serían alrededor de 150 personas.

Actualmente, la actriz viene presentado su unipersonal 'Con todo menos miedo' en Barranco, donde cuenta su proceso de sanación personal.



José María: 'Tomate' me odia



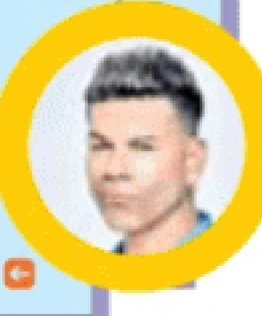
José María Barraza minimizó las declaraciones que dio su primo Carlos 'Tomate' Barraza, quien lo calificó de 'asqueroso'.

"Le carcome el odio, habla de mí como si yo me metiera en su vida, que no me interesa en lo absoluto. ¿Quién se cree que es para opinar de mi vida? No voy a perder mi tiempo en responderle porque no me interesa, porque si yo hablara... va a querer irse del país", precisó Barraza.

Entonces, ¿restarás importancia a sus comentarios?

No vale la pena responder a ese tipo de personas. Yo hablo con Huey Dunbar, no con un 'NN'. (L.G.)

Dice que si cuenta sus secretos se va a querer ir del país



Susy: Néstor no existe

Susy Díaz se pronunció sobre la sentencia que recibió su exyerno, el cantante Néstor Villanueva, quien fue condenado a un año y nueve meses de prisión suspendida por el delito de agresiones a su menor hijo, producto de su relación con Flor Polo.

"Desde que el innombrable me mandó una carta notarial pidiéndome 500 mil soles no puedo hablar de él ni para bien ni para mal. Para mí no existe una persona que me manda una carta notarial pidiéndome medio millón de soles. No existe ni existirá en mi vida por mi paz", sostuvo Díaz. (L.G.)



Recordó que quiso demandarla por medio millón de soles

familia belleza

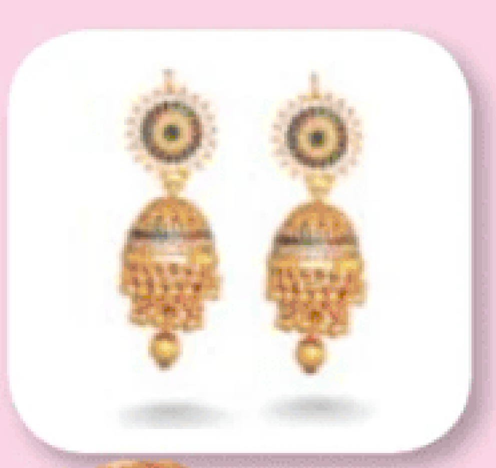
Con los dedos

No es mentira. Peinar tu cabellera solo con los dedos te permite conseguir un look fantástico (recomendado sobre todo para cabellos con rulos). El efecto es de 10.



Aretes pesados

Si sientes pesados tus aretes, opta por modelos más ligeros hechos de acrílico o aleaciones metálicas para evitar molestias en las orejas. Podrían estirar el lóbulo o causar desgarros.



La talla correcta

La primera regla es sentirse cómodo y seguro con lo que se lleva puesto. Por eso elige ropa que sea de tu talla. Cuando te queda bien, ni muy grande ni muy pequeña, mejora mucho tu apariencia.



ELLAS SE AMAN Y NO PIERDEN EL TIEMPO

NUNCA JUEGUES CON EL AMOR DE UNA MUJER MADURA

POR: PAULA LLERENA



LA EXPERIENCIA ***LES ENSEÑA A VALORARSE MÁS*** Y NO ACEPTARÁN MIGAJAS DE NADIE

Con el transcurrir de los años, la mujer se va dando cuenta de que no solo le crece la edad, sino que también la sabiduría que le ofrece la experiencia. Los caminos andados y los tropiezos, la llevan a cambiar totalmente su mundo y su lista de prioridades. Por eso, una mujer madura no es para cualquiera.

"Esa mujer ya lloró, ya perdió, ya se levantó muchas veces del suelo, no está para mendigar amor, ni para enseñarle a nadie cómo se cuida un corazón", señala Daniel Dueñas, comunicador social y creador de contenido.

El experto en temas de relaciones humanas también menciona que una señora "no busca a alguien que le diga cosas lindas, busca a quien cumpla cada palabra que promete, no quiere juegos ni medias verdades, quiere paz, respeto y lealtad". Si está sola, no suplicará por amor porque es consciente de su valor y de que con ella no se juega, porque tampoco quiere jugar con nadie.

Una mujer madura –indica– no acepta migajas de amor, ama su independencia, dice lo que piensa, no le interesa caerle bien a todo el mundo porque ha vivido lo suficiente para saber quién es en realidad. Tampoco se enfrasca en discusiones vanas, porque la madurez le enseña a distinguir entre lo que realmente importa y, sobre todo, no le gusta perder el tiempo con alguien que no la toma en serio. "Así que si no sabes estar, mejor no llegues a su vida", advierte Dueñas.

SABÍAS QUE...

Una clara señal de que eres una mujer madura es cuando ya no estás dispuesta a sufrir y te enfocas en cuidar de ti misma, en disfrutar hasta lo más sencillo y te conviertes en tu prioridad.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

HIDRATACIÓN ADECUADA

El agua no solo nos sirve para calmar la sed, sino también cumple roles importantes, tales como:

1. Regulación de la temperatura corporal a través del sudor y la respiración.
2. Eliminación de desechos.
3. Transporte de nutrientes y oxígeno.
4. Lubrica articulaciones, ya que posee alta concentración en el líquido sinovial.
5. Protege órganos y tejidos por su capacidad de amortiguación; por ejemplo, en el cerebro.
6. Participa en la digestión por su alta concentración en la saliva, jugo gástrico.
7. Mantiene el equilibrio celular gracias a su participación en la presión osmótica celular.

Niños, adultos y personas de la tercera edad deben hidratarse bien. Llevar un tomatodo es una excelente idea, para donde estemos poder hidratarnos. Las personas que realizan actividad física o deportiva deben procurar tomar no menos de 2 a 2.5 litros al día, muy aparte de la ingesta de esta en alimentos y bebidas.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Coliflor gratinada al horno

INGREDIENTES
+ 1 coliflor
+ 125 ml de leche
+ 2 huevos
+ 100 g de queso mozarella rayado
+ Pimienta negra molida al gusto
+ Orégano seco al gusto
+ Sal al gusto

PREPARACIÓN
+ Cortar la coliflor en ramitos pequeños y sancochar en agua y sal de 10 a 15 minutos. Cuida que quede firme. Precalentar el horno a 180°C. Batir la leche junto con los huevos. Añadir la mitad del queso y reservar el resto para después. Luego retirar la coliflor del fuego y escurrir bien. Colocar en una cazuela y bañar con la mezcla anterior, cubrir con el queso que se reservó y echar una pizca de pimienta negra. Hornear durante unos 20 minutos, hasta que se dore. Apartar y servir la coliflor caliente, junto con una pizca de orégano y pimienta negra.



CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



esotérico

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

salud

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

trome ESCOLAR



ACCIÓN TOMÓ POR SORPRESA A LAS HUESTES REALISTAS

SAN MARTÍN DESEMBARCA EN PARACAS

OCURRIÓ HACE 205 AÑOS Y ***FUE EL INICIO DEL FINAL*** DE LA DOMINACIÓN ESPAÑOLA EN PERÚ

El desembarco de las tropas de la expedición libertadora en Paracas, el 8 de setiembre de 1820, es un acontecimiento decisivo en la historia no solo del Perú, sino también de toda Sudamérica. Conseguida la independencia de Chile, el próximo paso era el Perú.

A mediados de 1820 todo estaba listo para emprender la invasión del temido Virreinato del Perú.

"Voy a abrir la campaña más memorable de nuestra revolución", dijo don José de San Martín en una proclama a los argentinos. Y agregó: "El día más grande de nuestra revolución está próximo a amanecer".

El 18 de agosto inició su embarque en Valparaíso y el día 20 la expedición se hizo a la vela rumbo a la costa peruana al mando del libertador.

La flota constaba de mil 118 hombres de las tres armas; 2 mil 313 del ejército argentino y mil 805 del chileno, además de numerosos peruanos, como el general de división nacido en Huaraz, Toribio Luzuriaga.

La escuadra se componía de 8 buques de guerra con 247 cañones y víveres para seis meses de campaña. El 8 de setiembre, la Expedición Libertadora desembarcó en la bahía de Paracas.

La acción sorprendió al virrey Joaquín de la Pezuela, quien tenía en Lima un ejército mayor, pero no se atrevió a atacar. De inmediato, las tropas de San Martín ocuparon Pisco, que se declaró independiente, y se instaló una base donde el libertador planificó la toma de Lima.

Dividió su ejército en dos (uno dirigido a la sierra y otro embarcado al norte del Perú) para fragmentar a las tropas españolas y lograr la independencia que, con el ingreso del Ejército Libertador a la capital, se proclamaría el 28 de julio de 1821.

LA YAPA

Los jefes del ejército español en Lima estaban muy disgustados con De la Pezuela por la pasividad y desorganización que mostraba frente a San Martín. El alboroto en la ciudad era grande. Reunidos en el campamento de Aznapuquio, cercano a la capital, decidieron sustituirlo del cargo, obligándolo a regresar a España y designando en su lugar al teniente general José de la Serna, quien sería el último virrey del Perú, capitulando en Ayacucho al producirse la derrota realista en esa batalla.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NO EXISTEN FLORES VERDES? No es tan cierto; sí las hay, como los crisantemos o las hortensias, pero son menos comunes porque el verde suele asociarse con las hojas de la planta, no con los pétalos. Las hojas son verdes debido a la clorofila, el pigmento esencial para la fotosíntesis. Cuando las flores también son verdes, el fondo verde del follaje no logra suficiente contraste, lo que dificulta que los polinizadores detecten la flor y la visiten.

CÓMO SE ESCRIBE

Saña

Saña evoca una imagen de crueldad intensa y deliberada. Más que un simple enojo, implica un furor desatado, un deseo vehemente de infligir daño con premeditación y alevosía. El diccionario la define como 'furor, enojo ciego' e 'intención rencorosa y cruel'. Dentro del ámbito del derecho se tendrá en cuenta la saña para deliberar en juicios.

ISLA FOCA EN PIURA

La Isla Foca está ubicada a 20 minutos del centro poblado de La Islilla, en Paita (Piura). Es famosa por su rica biodiversidad marina, sus aguas cristalinas y sus paisajes impresionantes. Queda dentro de la zona de convergencia de la corriente de Humboldt y la corriente ecuatorial, lo que hace favorable la presencia de especies asociadas a aguas cálidas y templadas.



LOS RONSOCOS TIENEN SU PROPIO HARÉN



El ronsoco, mundialmente conocido como capibara, es un animal gregario, vive en comunidad y es el roedor más grande del mundo. En nuestro país se encuentra en la Amazonía, en regiones como Loreto, Ucayali, Amazonas, Madre de Dios, Huánuco y Pasco. Entre muchas de sus peculiaridades este animalito de gran tamaño se reproduce con una estructura de harén. Es decir, un macho dominante se aparea con varias hembras. El apareamiento ocurre en el agua y la gestación dura aproximadamente 150 días.

Las hembras dan a luz camadas de 2 a 8 crías muy desarrolladas, que son capaces de nadar y correr poco después de nacer.



CONVIERTE TU FERRETERÍA

EN LA #1

TE AYUDAMOS A IMPULSAR TU NEGOCIO CON CONSEJOS PRÁCTICOS E HISTORIAS DE ÉXITO.

SALE TODOS LOS MARTES CON TU DIARIO TROME Y EN LA WEB:
https://especial.trome.pe/el-trome-de-la-construccion/

UNA INICIATIVA DE:





El sabor que despierta tus mejores momentos con la

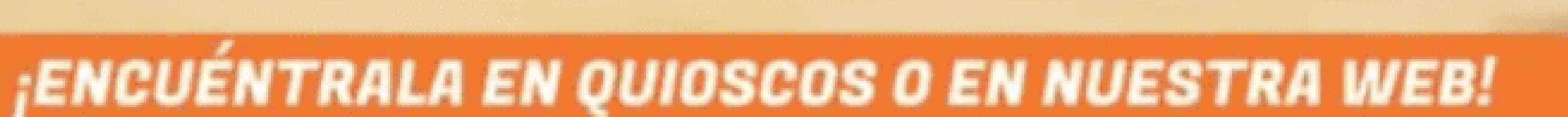




MÁS trome DE Oster

- Luz indicadora de encendido y apagado
- Canasta removible que facilita su llenado y limpieza
- Incluye filtro permanente lavable





Alcance de la promoción: Lima Metropolitana. **Vigencia de la promoción:** Desde el jueves 26 de junio hasta el jueves 30 de octubre de 2025 o hasta agotar stock. **Modalidad:** Para participar de la promoción "Cafetera Oster", el lector deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La cafetera tiene un precio de S/79.90 cada una. **Stock disponible:** 700 unidades. **Restricciones:** No podrán participar canillitas ni menores de 18 años. **Legales:** Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad/). **Servicio al cliente:** En caso tuviera alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922957466.

Para mayor información, escribe al: 988 070 096

Válido para Lima Metropolitana





NOMBRE FEMENINO
INDICA AUSENCIA
MAMÍFERO CARNÍVORO
ALISA, APLANA
DIOS AZTECA
MOLIBDENO
DIARIO DE MADRID
ACCIÓN POPULAR
FINAL VERBAL
AMABLE (FEM.)
PREFIJO DOLENCIA
ARO PEQUEÑO
PIEDRA DE MOLER
ISLA EN GRECIA
UN POKÉMON
A + EL
NO (INGLÉS)
SIERVO DE ESPARTO
OBRA DE ZOLA
RECHAZO
"LA ... TULA" (UNAMUNO)
DIPTONGO
CERO
ACTINIO
TODO (INGLÉS)
"... Y LA LÁMPARA MARAVILLOSA"
TÚPAC ...
RELATIVO A UN LUGAR
HOSTIGA, ACORRALA
PERCIBÍ EL SONIDO
CULTURA ARQUEOLÓGICA DEL ANT. PERÚ
ESTE
CANTO, MELODÍA
DOS
"... YUNQUE" (VALLEJO)
EL (ITALIANO)
SUJETA CON CUERDAS
ERBIO
PERSONA DE POCO JUICIO Y PRUDENCIA
SOCORRER, AYUDAR
MANTO BEDUINO
ALTAR
MAR EN INGLÉS
ESPOSA DE ABRAHAM
SEGLAR
PUESTA DE UN ASTRO
RUTENIO
EXTENSO
PARTE DE LA BOCA
ASTRÁGALO
SUPERIOR DE UN MONASTERIO
ENSENADA
ESPECIE DE CHACO PEQUEÑO
ORO (FR.)
DIOS ÁRABE
OBEDECER
REPITE EL SONIDO
AUMENTATIVO
COMBATE
RADIO
ELOGIAR
ES (INGLÉS)
DÍA DE LA SEMANA
CAD 30 DÍAS
CANCIÓN DE MANZANERO
ATREVIDAS, INTRÉPIDAS, QUE TIENEN OSADÍAS

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Recuerda que nadie es dueño de la verdad. Recibe con calma las opiniones de los que piensan diferente.


20.4 | 20.5

TAURO. Hoy, en el inicio de la semana laboral, serénate y toma buenas decisiones. Si tienes un dinero extra, lo mejor será ahorrarlo.


21.5 | 20.6

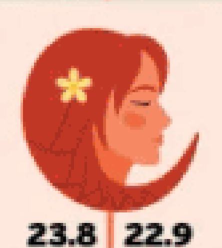
GÉMINIS. Deja de lado los odios y rencores, eso te impedirá avanzar. Concreta esos planes para tu futuro.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Evita caer en la soberbia, pues es mala consejera. Dale el valor que se merece a esa persona. Cuida tu salud.


23.7 | 20.8

LEO. Desintoxica tu organismo, practica actividades que le hagan bien a tu salud. Cambia para mejorar. Grata noticia este lunes.


23.8 | 22.9

VIRGO. Respira aire puro, ejercita tu cuerpo y bebe líquidos no muy fríos. Vivirás una nueva experiencia.


23.9 | 22.10

LIBRA. No te dejes llevar por situaciones del momento. Hay alguien del pasado que busca reencontrarse contigo.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Si has cometido errores, lo bueno es que estás a tiempo de cambiar. Escucha a ese familiar que te necesita.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Estás viviendo un momento de cambios. No tengas miedo a los retos que se te presenten. Decídete.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Deja de lado lo que no te conviene, descansa y aliméntate bien. Ten fe en que todo saldrá bien.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Da rienda suelta a tus emociones, hazle sentir a la gente de tu entorno que estás ahí para ayudar.


19.2 | 20.3

PISCIS. Cuidado con los pasos que vas a dar, puedes perder una valiosa oportunidad de ganar dinero en este inicio de semana.

PURAS letras

DÍA MUNDIAL DE LA ALFABETIZACIÓN (1)



D	A	Z	V	F	A	F	U	N	D	A	M	E	N	T	A	L	E	S	V	Z
E	S	C	V	A	F	U	S	E	C	E	R	F	G	T	S	I	D	E	F	A
S	O	H	C	E	R	E	D	O	M	O	C	R	I	B	I	R	C	S	E	O
E	N	T	A	L	D	P	A	S	E	S	E	N	T	H	Y	D	A	E	S	L
S	F	A	Z	V	A	R	F	I	E	S	C	R	B	T	F	A	Z	N	E	L
E	N	M	I	L	N	O	V	E	C	I	E	N	T	O	S	S	Z	T	S	O
N	A	Z	P	D	Z	C	D	A	V	N	D	A	D	F	A	A	E	A	F	R
C	D	F	E	V	A	L	S	F	A	A	A	E	F	T	F	C	Z	Y	E	R
I	O	U	R	F	A	A	A	O	V	Z	L	T	N	D	O	F	A	S	F	A
A	V	N	S	V	Z	M	V	Z	C	E	F	E	R	N	V	Z	A	I	A	S
L	I	D	O	S	Z	A	D	A	E	I	I	A	O	O	F	A	Z	E	Z	E
E	T	A	N	E	A	D	F	R	D	M	A	M	F	A	P	F	A	T	V	D
S	E	M	A	S	F	O	Y	A	A	Z	I	L	A	V	Z	M	Z	E	F	L
M	J	E	L	E	F	D	Z	R	A	C	V	Z	Y	F	A	Z	I	D	A	E
E	B	F	A	L	Z	A	R	F	O	H	E	R	R	A	V	Z	A	V	Z	A
N	O	V	E	A	E	E	S	R	E	C	O	R	D	A	R	L	A	F	A	R
T	U	D	F	N	H	E	S	C	R	V	T	B	G	H	F	A	Z	V	D	A
A	S	C	U	Y	D	E	F	D	A	O	C	S	E	N	U	A	L	R	O	P

- Fue proclamado
- por la Unesco
- en mil novecientos
- sesenta y siete.
- Su objetivo
- es recordar la
- importancia
- de leer y
- escribir como
- derechos
- fundamentales
- y herramientas
- esenciales
- para el desarrollo
- personal,
- social y
- económico.



SOY TÍMIDO CON LAS MUJERES

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JIMMY (55).- Doctora Carmen, nunca he tenido suerte en el amor. Desde joven he sido tímido con las mujeres y creo que por eso no he logrado enamorarme. Me cuesta iniciar una conversación amena con una dama porque los nervios siempre me ganan. No soy parco ni frío, simplemente aún no he encontrado a la persona que me haga vibrar de verdad. Me gustaría conocer a una mujer que tenga paciencia, que entienda mi personalidad y me ayude a mostrar al hombre cariñoso y amoroso que llevo dentro. Las chicas que quieran conocerme pueden escribirme a mi WhatsApp: **921-780-825. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Creo que aún no has conocido a la dama que te haga vibrar de amor y felicidad, como tú mismo dices. Es solo cuestión de tiempo para que esa mala racha cambie. Ya verás que, más pronto que tarde, disfrutarás de un amor apasionado. **¡Suerte!**

TROME sudoku 508



	7			4		8		
		2			8		3	7
		5	7				6	
7						5		9
				7		6		
5		4			9			2
4		9	3					6
6	3	7				4	5	
8	5			6			2	3

TROME SERIES

NETFLIX

MISA DE MEDIANOCHE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 7

El regreso de Riley, un joven atormentado por un accidente causado por conducir ebrio, y la llegada del misterioso y carismático Padre Paul a la Isla Crockett, desatan milagros y presagios aterradores. Muy pronto descubrirán que los recién llegados y la isla guardan oscuros y peligrosos secretos.

SOLUCIÓN GRAMA



PAMELA

ESPERA NUEVA PROMOCIÓN

La cantante chalaca Pamela Calle, que cada día está más linda, revisa sus cartillas de 'El Mago Billetón' para ver si ganó alguno de los miles de premios. Además, espera la nueva 'promo' que comenzará en solo unos días. "Los lectores pedimos más promociones con miles de soles en premios y qué bueno que nos hagan caso. ¡Gracias, Trome!", dijo ilusionada.

FOTO: ALAN RAMÍEZ

RADIOGRAFÍA POLÍTICA



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero tomando solito una botella de pisco quebranta, mientras se lamenta por la humillante derrota de la selección en el estadio Centenario de Montevideo. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' en esta 'Radiografía Política' que exigen mis lectores.

DINA BOLUARTE: Cada vez más atada de manos, con un gobierno repudiado por la población y solo sostenida por partidos en el Congreso con los que está aconchabada y a los que otorga prebendas. Totalmente incapaz ante el avance de la delincuencia. Toma las decisiones más vergonzosas con naturalidad, como la designación del censurado Juan Santiváñez como ministro de Justicia. Sabe que cuando deje el gobierno se le vendrá una catarata de procesos judiciales. Planea su salida en varios terrenos.

JUAN SANTIVÁÑEZ: Anda detrás de Dina susurrándole al oído lo que debe hacer. Defensor legal de policías corruptos. Operador político siniestro y arrogante que hace denuncias inverosímiles contra los periodistas que lo investigan. De moral siempre cuestionada, ahora el padre de un policía lo acusa de haberlo estafado con 12 mil soles. Le sabe cosas a la presidenta, ya que hace que lo avale para que viaje a Suiza pese a tener impedimento de salida del país. La Fiscalía lo señala como el líder de una organización criminal.

KEIKO FUJIMORI: Operadora política bajo las sombras de este gobierno. Graba videítos graciosos para los jóvenes y de cocina, pero está detrás de la ley de amnistía para militares y policías. Se hace de la vista gorda con la sanguinaria y devastadora minería ilegal, pues su bancada ha venido respaldando en el Congreso proyectos de ley a su favor. Es casi seguro que volverá a postular a la presidencia, pero la tendrá más difícil, pues la gente la identifica como integrante de este gobierno que todos rechazan.

CÉSAR ACUÑA: Mercantilista, de bajo nivel cultural, irresponsable. De las peores cosas que le ha pasado a la política del país en los últimos años. La Libertad está bajo el fuego cruzado de demenciales organizaciones criminales que la dinamitan, pero él sale en televisión a decir que está indignado porque la gente no valora su trabajo. Ya está pensando en sus próximas vacaciones en el extranjero porque afuera del país puede 'estar tranquilo'. ¡Y busca ser presidente del Perú!

BETSSY CHÁVEZ: Planeó y ejecutó al lado del viejito renegón Aníbal Torres el fallido golpe de Estado de Pedro Castillo, pero para la Fiscalía ese gravísimo atentado contra la democracia no es grave y decidió que se vaya a su casa. En prisión se le acabó toda la soberbia que mostraba cuando estuvo en el poder, se victimizó con el show de una 'huelga de hambre' y ahora está a un paso de trabajar en el Congreso, el mismo que estuvo a punto de cerrar de manera ilegal con el chotano, con un sueldazo de diez mil soles. No se descarta que vaya a pedir asilo en algún país con gobierno izquierdista, como México.

MARTÍN VIZCARRA: Entre la espada y la pared porque se le viene una dura sentencia por haber recibido millonarios sobornos cuando era gobernador regional de Moquegua. Goza del apoyo de un sector debido a que repartió bonos durante su gobierno. Insiste en que postulará a la presidencia, pese a que está inhabilitado por diez años. Se victimiza diciendo que en prisión lo pusieron al lado de enfermos de sida. Juró que no se irá del país, pero a estar alertas porque un asilo parece hoy su única manera de evitar volver a la cárcel. Apago el televisor.*